

---

# Prosjekt ”Helseteam for eldre”

FOR ELDRE I HAUGESUND OG BOKN KOMMUNE

ET SAMARBEID MELLOM



Bokn kommune



Haugesund kommune



Høgskolen Stord/Haugesund



Helse Fonna

---

## FOREBYGGENDE HJEMMEBESØK

**GJENNOM PROSJEKTET ”HELSETEAM FOR ELDRE” ØNSKER VI Å KOMME PÅ BESØK OG HØRE HVORDAN DU HAR DET.**

---

Hensikten er å utrede hvordan kommunene kan hjelpe og støtte eldre til å bli boende hjemme så lenge som mulig. Gjennom forebyggende hjemmebesøk ønsker vi å sikre de eldre rett behandling, til rett tid og på rett sted.

### HJEMMEBESØKET

Det er frivillig å delta i prosjektet, men vi trenger din hjelp for å kunne hjelpe deg og andre i din aldersgruppe, samt fremtidige eldre som vil trenge noe hjelp for å kunne bo med trygghet hjemme hos seg selv.

Vi gjør oppmerksom på at resultatet fra prosjektet er konfidensielt og taushetsbelagt.

Hjemmebesøket varer ca 1-2 timer og er gratis. Du trenger ikke forberede deg på noe vis til besøket, og det er ikke nødvendig med noe servering.

Under hjemmebesøket vil vi ha spesielt fokus på temaene ernæring, falltendens, hukommelsesproblemer og medikamentbruk, og du får anledning til å snakke om det som måtte oppta deg i det daglige; helsen din, boligforhold og tanker om fremtiden.

Vi har med informasjon om hjelpemidler, tilrettelegging av bolig og ulike aktiviteter i kommunen som du kan få om du ønsker.

---

---

Dersom nødvendig vil vi vurdere din situasjon i et tverrfaglig helseteam på sykehuset sammensatt av helseteampsykepleiere, leger, ergoterapeut og ernæringsfysiolog.

### **HVORFOR DELTA?**

Selv om du i dag føler deg frisk og er uavhengig av hjelp, kan du få opplysninger som kan komme til nytte i fremtiden. Det er derfor ikke slik at man må ha konkrete sykdommer eller plager for å ta imot besøk.

### **MÅLSETNING**

Et av hovedpunktene i samhandlingsreformen er økt fokus på helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid blant eldre. Prosjekt "helseteam for eldre" har som målsetning å utvikle en god modell for samhandling der kommunene som er med tilbyr forebyggende hjemmebesøk til et utvalg av sine eldre innbyggere.

### **DOKUMENTERING**

Hjemmebesøkene dokumenteres i kommunens journalsystem. En viktig del av prosjektet er at vi skal ha en god samhandling med fastlegene og det kommunale omsorgsapparat. Din fastlege vil derfor få en oppsummering fra besøket, med mindre du ikke ønsker dette.

### **FORSKNINGSSTUDIE**

For å bruke kunnskapen vi får gjennom forebyggende hjemmebesøk på en best mulig måte, ønsker vi å bruke resultatene til studier og forskningsarbeid. Til dette trenger vi ditt samtykke. Helseteampsykepleier vil derfor ha med et eget samtykkeskjema du må signere.

---

---

## FAKTA "HELSETEAM FOR ELDRER"

Haugesund og Bokn kommune deltar i et samhandlingsprosjekt sammen med Helse Fonna og Høgskolen Stord/Haugesund for å se hvilken effekt forebyggende hjemmebesøk har blant eldre. Prosjektet heter "Helseteam for eldre" og er en del av "Helsetorgmodellen" som er vår regions forbedelse på samhandlingsreformen (St.mld. 47) som skal tre i kraft i 2012.

## VI KONTAKTER DEG

En av helseteamsykepleierne i din kommune vil ta kontakt med deg på telefon for å avtale hjemmebesøk i løpet av 2011. Hvis du ikke ønsker å motta hjemmebesøk eller har andre spørsmål, vennligst gi tilbakemelding på telefon eller e-post til helseteamsykepleier i din kommune.

## HELSETEAMSYKEPLEIERE



Anette Våga  
BOKN  
Tlf. 970 77 399



Astrid Fjell  
HAUGESUND  
Tlf. 902 67 198



Astrid Ellefsen  
HAUGESUND  
Tlf. 902 66 327

---

### BOKN KOMMUNE

Boknatun, 5561 Bokn  
Tlf.: 52 75 25 00  
post@bokn.kommune.no  
[www.helsetorgmodellen.net](http://www.helsetorgmodellen.net)

### HAUGESUND KOMMUNE

Kirkegt. 85, 5528 Haugesund  
Tlf.: 52 72 42 00  
astrid.fjell@haugesund.kommune.no  
astrid.nilsen.ellefsen@haugesund.kommune.no