

## VI ARBEIDER TVERRFAGLIG OG KAN TILBY...

- Forsterket svangerskapsomsorg og samtaler for å forberede fødsel og foreldreskap
- individuelt tilpasset **oppfølging** etter fødsel
- **hjelp og støtte** så tidlig som mulig for å forebygge at barnet utvikler egne vansker
- **veiledning** knyttet til barns behov og utvikling
- bistand i møtet med hjelpeapparatet ved å være en «følgesvenn» til andre instanser

Vi har mulighet til å følge deg/dere i en kort periode eller sammenhengende fra graviditet og flere år fremover. Hvor tett kontakten blir, tilpasses den enkeltes behov.

## HVEM ER VI?

FAMILIEAMBULATORIET er et fagteam i spesialisthelsetjenesten. Hos oss kan du møte **jordmor, pedagog, sykepleier, barnelege og psykologspesialist.**

Familieambulatoriet skal være en brobygger mellom de tilbud som allerede finnes, og teamet samarbeider tett med andre fagpersoner ved sykehuset og i kommunen der du bor.



Sammen om  
en god start



FAMILIEAMBULATORIET er et tilbud til gravide og småbarnsforeldre med barn fra 0-6 år som kan oppleve hverdagen ekstra utfordrende.

- Det kan være at du eller din partner
  - har eller har hatt et problematisk forhold til alkohol eller andre rusmidler
  - kan streve med ulike psykiske vansker og har behov for tettere oppfølging

## KANSKJE ER DETTE NOE FOR DEG?

Du behøver ingen henvisning for å ta kontakt med Familieambulatoriet. Du kan ringe selv eller be fastlege, jordmor, helsesøster eller andre du har kontakt med i kommunen om hjelp til å ta kontakt. Du vil raskt få tilbud om en uforpliktende samtale med en av oss i Familieambulatoriet.

## FAMILIEAMBULAT♥RIET

Dette er et tilbud som er gratis og frivillig.

Familieambulatoriet 52 73 26 58

Kontaktperson 97 15 32 51

Kontaktperson 97 15 24 84

Kontaktperson 97 15 29 73

Mer informasjon [www.helse-fonna.no](http://www.helse-fonna.no)

