

Nyhetsbrev og julehilsen

Hei, jeg heter Liv Alsaker Sande og jobber i en 20% stilling som erfaringskonsulent i FOUSAM. Jeg begynte i stillingen 1. april 2015 og har blant annet ansvar for oppfølgingen av brukerrepresentanter i FOUSAM. Jeg er selv brukerrepresentant i ulike prosjekter i FOUSAM, jobber med rekruttering av brukerrepresentanter og planlegger for tiden ulike samlinger for brukerorganisasjonene i Helse Fonna – sjekk datoene i dette nyhetsbrevet. Jeg er også med på å utvikle en brukerbank for Helse Fonna-distriktet der vi skal samle alle som ønsker å bidra med sin bruker- og pårørendekompetanse. Les mer om brukerbanken i nyhetsbrevet.

Jeg har selv fått føle på kroppen hva det vil si å være pasient og pårørende. Denne bakgrunnen er viktig i stillingen som erfaringskonsulent. Jeg håper du tar deg tid til å lese dette nyhetsbrevet der du finner nyttig informasjon for deg og din brukerorganisasjon.

Ha en riktig god jul og et flott nyttår – så snakkes vi i 2016!

Hilsen Liv Alsaker Sande, erfaringskonsulent i FOUSAM



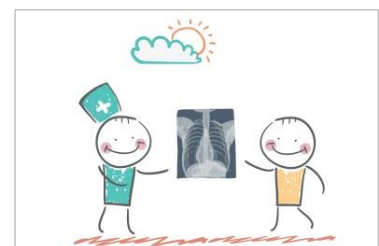
FOUSAM er en forsknings- og utviklingsenhet for samhandling som eies av 18 kommuner, Helse Fonna og Høgskolen Stord/Haugesund. FOUSAM ble opprettet som egen enhet i 2014. Fra 2009 var enheten organisert som en del av Helse-torgmodellen.

FFO med kurs for brukerrepresentanter

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) holder kurs for brukere som ønsker å bidra med sin kompetanse i brukerforum og brukerutvalg. På dette kurset vil en få god informasjon om hva det innebærer å være brukerrepresentant og få tips og vink til jobben som venter. Kurset blir avviklet på FI-senteret i Stavanger 26.-28. februar. Sjekk FFO sine nettside www.ffe.no for mer informasjon. FFO Rogaland har 60 medlemsorganisasjoner og representerer over 30 000 medlemmer i Rogaland fylke.

Søk Helse Vest om prosjektmidler

Brukerorganisasjoner kan nå søke Helse Vest om tilskudd til helsefremmende arbeid. Søknadsfristen er 31. desember og her finner dere mer informasjon om retningslinjer og betingelser www.helse-vest.no/no/OmOss/Sider/Tilskot-til-helsefremjande-arbeid.aspx.



En nyttig liste for samhandling og rekruttering

For å drive med samhandling må vi vite om hverandre. Det var også tanken da arbeidsgruppen for brukerinvolvering i FOUSAM, i tett samarbeid med Lærings- og mestringsnettverket, gikk i gang med å kartlegge alle pårørende- og brukerorganisasjonene i Helse Fonna-regionen. Resultatet er blitt en liste på over 100 brukerorganisasjoner fra Ullensvang i nord til Karmøy i sør. Nå håper vi at listen skal komme til nytte og bli et viktig redskap både mellom fagfeltet i kommuner, foretak og brukerbevegelsen og mellom de ulike brukerorganisasjonene. Listen er også et redskap når det skal rekrutteres nye brukerrepresentanter. Fremover blir det viktig at alle involverte gir beskjed når det skjer endringer slik at listen blir mest mulig oppdatert. Endringer kan meldes til erfaringskonsulenten i FOUSAM Liv Alsaker Sande på e-post liv.sande@hsh.no eller på telefon 95820166.

→ [oversikt bruker- og pårørendeorganisasjoner i Helse Fonna-regionen](#)

Ny samling for brukerorganisasjonene

Vi vil også denne våren arrangere samling for brukerorganisasjonene og som sist kommer vi til dere! Det blir samling for brukerorganisasjonene på Stord (Rehabiliteringssenteret) 13. april, Odda (Sjukehuset) 20. april og i Haugesund (Bjørgene) 27. april 2016. Det er erfaringskonsulenten i FOUSAM i samarbeid med Læring- og mestringsnettverket som arrangerer samlingene. Aktuelle tema som vil bli tatt opp er brukerbank, de nye retningslinjene for å søke om statlige tilskudd og gruppearbeid med tips til gode søknader og søkeprosessen. Målet er at brukerorganisasjonene skal bli kjent med hverandres tilbud og utveksle erfaringer, samt at brukerbevegelsen og fagfeltet skal knyttes tettere sammen. Invitasjon til samlingene sendes ut i februar og påmeldingsfristen blir i slutten av mars 2016.

Meld deg inn i brukerbanken!

Erfaringskonsulenten i FOUSAM og samhandlingskoordinatoren i Helse Fonna jobber sammen med Lærings- og mestringsnettverket om å utvikle en brukerbank. Arbeidet er forventet å være ferdig på vårparten. Brukerbanken skal være et verktøy for å rekruttere brukerrepresentanter til råd og utvalg, forskning og utviklingsprosjekter i FOUSAM og Helse Fonna regi. Ønsker du å registrere deg i brukerbanken? Ta kontakt med erfaringskonsulent i FOUSAM, Liv Alsaker Sande på telefon 95820166 eller på mail liv.sande@hsh.no. Personer som allerede er brukerrepresentanter eller deltar i erfaringsformidlingsarbeid vil alle bli invitert til å registrere seg i brukerbanken. For mer informasjon om brukermedvirkning og retningslinjene i FOUSAM sjekk www.fousam.no/samhandling/brukermedvirkning/. Også Helse Fonna har egne retningslinjer for brukermedvirkning.



Kurs i Helsepedagogikk i februar/mars

Erfarne brukere og tilsette i kommune- og spesialisthelsetjeneste har anledning til å melde seg på kurs i Helsepedagogikk som går over fire dager i februar og mars 2016. Påmeldingsfrist er 25. januar 2016. For mer informasjon sjekk www.fousam.no.