



## TREFF MEG!

### Møter du UNGDOM med helseutfordringer i din arbeidskvardag?

Har du behov for inspirasjon og meir kompetanse for å legge til rette for gode møte med den enkelte og i gruppe ?

*«Helsefolk som veit at du er ungdom og som veit korleis ein snakkar med ungdom – det er det vi treng!»*

Kurset fokuserer på viktige element i samspelet mellom helsepersonell og ungdom, og korleis helsearbeidaren kan bidra til auka mestringsevne hos den unge. Utgangspunktet er det «gode møtet», både individuelt og i grupper. Målet er å bidra til refleksjon over egen praksis og synleggjere mulige samarbeidsløysingar i møtet med unge og deira nærstående.

#### MÅLGRUPPE

Tilsette i kommune- og spesialisthelseteneste som i sin arbeidskvardag møter unge med helseutfordringer og deira pårørande

#### TID OG STAD

Tysdag 11.6. kl. 09:00–15:30

Stad: Bjørgene, Haugesund

Pris: kr 250 inkludert lunsj

Påmelding innan 28.5. 2019, på [www.fousam.no](http://www.fousam.no).

#### KONTAKT

Kurset er i regi av FOUSAM ved Fagleg nettverk barn og unge, og Fagleg nettverk læring og mestring.

FOUSAM ved Sølvi Heimestøl • telefon: 99 62 93 65 • e-post: [solvi.heimestol@helse-fonna.no](mailto:solvi.heimestol@helse-fonna.no)

# PROGRAM

11. juni 2019

08.30            **Registrering**

09.00            **Velkommen**

Presentasjon, informasjon, forventningar

**Det gode møtet med ungdom slik vi ser det**  
**Møt representantar frå ungdomsrådet i Helse Fonna**

**Treff meg!**

**Presentasjon av verktøyet «Treff meg» og «Helt sjef» frå Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse**  
**Kva kjenneteiknar gode gruppetilbod for ungdom – kva skal til?**  
ved Sølvi Heimestøl, rådgjevar, FOUSAM

09.50            **Beinstrekk**

10.00            **«Stengt på grunn av ombygging – Kvifor høyrer dei ikkje etter?»**  
Om hjernens naturlige utvikling i ungdomstida og korleis dette påverkar kommunikasjon og handlingar.  
ved Sissel Øritsland, barnepsykiater BUP Haugesund, Helse Fonna

11.00            **Beinstrekk**

11.15            **Kva kjennetegner gode møte med ungdom?**  
Eksempel frå Barnepoliklinikken, Helse Fonna  
ved Margareth Worre Bårdsen, diabetessjukepleiar

11.45            **Lunsj**

12.30            **Det gode møtet med ungdom når livet utfordrar**  
**Samtalen som verktøy**  
ved Linda R. Kvalvik, RVTS, Ressurssenter om vald, traumatisk stress og sjølv mordførebygging  
Førelesning kombinert med gruppearbeid og øvingar

14.45            **Evaluering og vel heim!**