

Oi!

KLÆRNE HAR KRYMPA...

Velkommen til fagdag om overvekt og fedme blant personer med psykisk utviklingshemming.



Program 11. november

- | | |
|------------------------|---|
| Kl. 10.00-10.15 | Velkommen |
| Kl. 10.15-10.35 | En suksesshistorie fra Karmøy |
| Kl. 10.35-11.10 | Utviklingshemming, overvekt og livsstilsendring
<i>Habilitering voksne (HAVO) Annett Henriksen, spesialfysioterapeut</i> |
| Kl. 11.10-11.40 | Hva er et sunt kosthold? Systematisk ernæringsarbeid
<i>Eli Moksheim, klinisk ernæringsfysiolog</i> |
| Kl. 11.40-12.00 | Pause |
| Kl. 12.00-13.30 | Sagene Bydel, Oslo: Erfaringer med ernæringsarbeid
<i>Kristine Nordkvelle, klinisk ernæringsfysiolog</i> |
| Kl. 13.30-14.00 | Spørsmål, oppsummering og avslutning |

