



## «Vi trenger å møte helsefolk som vet hvordan de skal snakke med ungdom!»

(sitat: erfaren ungdomspasient)

### Velkommen til kurs i helsepedagogikk med fokus på ungdom!

#### Tema

Hvordan skape det gode møte med ungdom, både med den enkelte og i grupper?

#### Hensikt

Vi ønsker å:

- gi deg kunnskapsbaserte råd og verktøy for den gode samtalen med unge
- bidra til større forståelse, inspirasjon og motivasjon i arbeidshverdagen din

#### Tid og sted

Torsdag 9. Des. kl 09.00 – 15.00    Adr: Bjørgene omsorgssenter, Dikterveien 29, Haugesund

**NB!** Kurset vil også overføres digitalt via Microsoft teams, slik at du kan velge å delta lokalt sammen med andre fra ditt geografiske område/ arbeidsplass.

#### Målgruppe

Kurset er for deg som jobber i ulike etater og avdelinger i kommune, skole eller sykehus, og som møter ungdom med helseutfordringer eller er pårørende.

Påmeldingslenke: [Påmelding helseped ungdom](#) innen 27.nov.

#### Kontakt:

E-post: [solvi.heimestol@helse-fonna.no](mailto:solvi.heimestol@helse-fonna.no) Mobil: 99629365

## Om kurset

Pandemi med isolasjon og begrenset frihet, har vært spesielt utfordrende for ungdom! De har nå et stort behov for å møte hjelpere og støttepersoner som ser og lytter til dem på en god måte! På kurset får du kunnskap, råd og verktøy slik at du kan bli en enda bedre fagperson i møte og samarbeid med ungdommen selv og deres nærstående.

**Pris:** kr 100.- for lunsj, digital deltagelse er gratis

Kurset er i regi av Faglig samarbeidsutvalg barn og unge (FSU barn og unge) og er en del av FOUSAM sitt kompetansetilbud innen helsepedagogikk /kommunikasjon.

### De andre kursene er:

- Grunnkurs i helsepedagogikk
- Formidlingskurs
- Kurs i hvordan snakke med barn når det er sykdom i nær familie

## PROGRAM

**08.30 Registrering og oppkobling**

**09.00 Velkommen**

Presentasjon, informasjon, forventninger

### **Det gode møtet med ungdom slik vi ser det**

Møt representanter fra ungdomsrådet i Helse Fonna

### **Treff meg!**

Presentasjon av verktøyet «Treff meg» og «Helt sjef» fra NK LMH

### **Hva kjennetegner gode gruppetilbud for ungdom – hva skal til?**

ved Sølvi Heimestøl, rådgiver i Samhandling Helse Fonna og FOUSAM

### **«Stengt på grunn av ombygging – Hvorfor hører de ikke etter?»**

Om hjernens naturlige utvikling i ungdomstida og hvordan dette påvirker kommunikasjon og handlinger.

ved Sissel Øritsland, barnepsykiater BUP Haugesund, Helse Fonna

**11.45 Lunsj**

**12.30 Det gode møtet med ungdom når livet utfordrer**

Samtalen som verktøy ved Linda R. Kvalvik, RVTS, *Ressurssenter om vald, traumatisk stress og sjølmordsførebygging.*

Forelesning kombinert med gruppearbeid og øvinger

**14.45 Evaluering og vel hjem!**