

# «Samtalekasse» - Barn og unge

Dette er et samarbeid med Ungdomsrådet i Helse Fonna HF, og Arbeidsutvalget for Nettverket Barn som Pårørende.

Vi har sammen utarbeidet en oversikt over hva som er smart å ha tilgjengelig på kontor etc. når en skal ha samtaler med barn og unge.

**Hva kan bidra til at samtalen går enklere, hvordan skape et trygt sted å åpne seg? Hvordan komme raskere tett på, og nærmere barn og unge?**

Dette er aktiviteter som barn og unge kan holde på med mens det prates og kommuniseres. Av erfaring er det lettere å fortelle, og åpne seg, når en slipper å sitte rett opp og ned, og holde blikkontakt hele tiden. Det å kunne være opp-tatt av noe praktisk/ en gjenstand er et godt hjelpemiddel for barn og unge.

