

# Kommunikasjon med barn og unge som er pårørende

---

Fagdag og erfaringsdeling

16.10.25

Arrangør: Nettverksgruppen Barn som pårørende i Helse Fonna regionen

# Program

- 09:00: **Velkommen** ved Nettverksgruppen
- 09:15: **Barn som pårørende - hvilke roller og plikter har barnehage og skole?** v/Monica Risanger
- 09:45: **PAUSE**
- 10:00: **Å snakke med barn og ungdom som pårørende.** Workshop ved Thea Eriksen
- 12:00: **LUNSJ**
- 12:45: **"Spør meg hvordan det går og du vil ikke få svar"**  
- om det å leve med erfaringer av oppvekst med rus, på godt og vondt v/ Elisabeth Lied.
- 14:00: **PAUSE**
- 14:15: **"Trollet som tok pappa"** v/ Elisabeth Aksnes
- 14:30: **Summeoppgave og refleksjon**
- 14:45: **Nyttige tips og verktøy**

# Hvem er barn som pårørende?

---

Barn og unge (0-18 år) er pårørende når foreldre eller søsken har helseproblemer eller dør.

Dette inkluderer ste- og adoptivforeldre, fosterforeldre og tilsvarende søsken.

Helseproblemene kan være psykisk sykdom, avhengighet, alvorlig somatisk sykdom, skade eller funksjonsnedsettelse.

[Nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende](#)

Barn er også pårørende når foreldre sitter i fengsel.

[FFP For fangers pårørende](#)

# Lovverk

---

- § 10 a. Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som er pårørende til foreldre eller søsken
- § 10 b. Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som er etterlatte etter foreldre eller søsken

“ (...) **bidra** til å ivareta det behovet for informasjon og nødvendig oppfølging som mindreårige barn kan ha (...) ”

# Barn som pårørende

- hvilke roller og plikter har barnehage og skole?

---

Monica Risanger, Tysvær PPT

PAUSE

---

09:45 – 10:00

# Å snakke med barn og ungdom som pårørende

---

Workshop ved Thea Eriksen

LUNSJ

---

12:00 – 12:45



# 5-4-3-2-1

Kaos i hodet?  
Ta et øyeblikk og  
legg merke til...

**5** ting du kan se

**4** ting du kan ta på

**3** ting du kan lukte

**2** ting du kan høre

**1** ting du kan smake



"Spør meg hvordan det går  
og du vil ikke få svar"

- om å leve med erfaringen av oppvekst med rus på godt og vondt

---

Elisabeth Lied

PAUSE

---

**14:00 – 14:15**

# "Trollet som tok pappa"

---

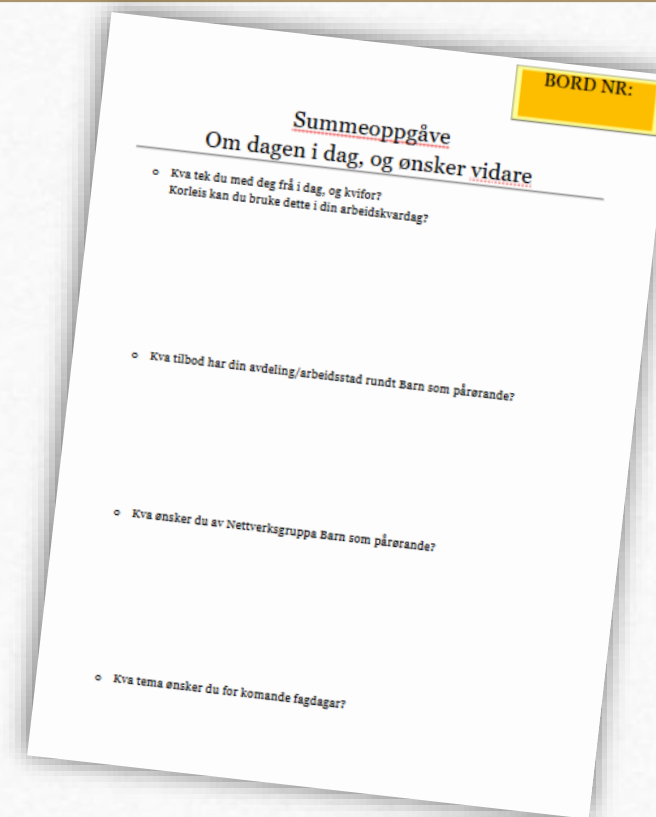
Elisabeth Aksnes

# Summeoppgave og refleksjon

## 15 minutt

---

- Snakk sammen rundt bordet
  - noter på svar-ark
- Har dere innspill til oss i Nettverksgruppen?



**BORD NR:**

Summeoppgave  
Om dagen i dag, og ønsker videre

- Kva tek du med deg frå i dag, og kvifor?  
Korleis kan du bruke dette i din arbeidsvardag?
- Kva tilbod har din avdeling/arbeidsstad rundt Barn som pårørende?
- Kva ønsker du av Nettverksgruppa Barn som pårørende?
- Kva tema ønsker du for komande fagdagar?

# Nyttige tips og verktøy



RESSURSPAKKE FOR KOMMUNE

## Barn som pårørende-arbeid

Ressurspannen har til hensikt å styrke kommuner i deres arbeid med barn og familier som opplever helseutfordringer, samt å sikre likeverdige tjenester uavhengig av hvilken kommune barna vokser opp i.

✓ Delpakke 1 Retningslinje for kommuner

✓ Delpakke 2 Kartlegging og oppfølging

✓ Delpakke 3 Informasjon til befolkningen



Delpakke 4 Ansatte som arbeider i barnehage og skole

Barn som pårørende-arbeid - Sørlandet sykehus HF

### Hvor i kroppen sitter dine følelser

Følelser er noe som bor i kroppen våres. Vi kan kjenne ulike følelser på ulike steder i kroppen. Fargelegg de ulike følelsene, og vis ved fargene hvor i kroppen din de ulike følelsene ofte setter seg. Velg de du kjenner igjen eller får på andre.  
Glad – Sint – Trygg – Sjalu – Flau – Nervøs – Trist – Redd



Vi har mange følelser og alle er like viktige og rette. Her er 4 ballonger som tar seg av følgende, ikke være til bry, skyld, skam og sorg.



Når kjenner du på de ulike følelsene?

# Hva skjer i Helse Fonna?

Barn som pårørende

**Organisering**  
Helse Fonna har organisert arbeidet med barn som pårørende med én koordinator for Somatiske klinikker og én for Klinikkk for psykisk helsevern og rus (KPHR).

**Handlingsplan Barn som pårørende HF, 2024-26**

- Forankring
- Opplæring
- Samhandling

**Barneansvarlige**  
Barn som pårørende  
LOVPÅLAGT: Grunnloven §104, Helsepersonelloven § 10 a og b, Spesialisthelsetjenesteloven § 3-7a

**Prosedyrer**  
etåndbok -  
Pasientbehandling

**Kompetanseplaner – E-læring**

- Introduksjonskurs for helsepersonell i spesialisthelsetjenesten
- Opplæring barneansvarlige
- «Barn under radaren», for de som jobber i akuttmottak, ambulant akutteam eller ambulansetjeneste.
- Bekyringsmelding til barnevern, helsepersonell

**Kvartalsvisemøter på teams** mellom koordinator somatikk, psykisk helsevern og barneansvarlig

- 2025: 19.03.25, 18.06.25, 17.09.25, 10.12.25
- 2026: 18.03.26, 17.06.26, 16.09.26, 09.12.26

Eget team for barneansvarlige, samhandlingsparter

**Årtlig fagdag**

2025:  
16.oktober 2025, fagdag med tema: Kommunikasjon med barn og unge. Foredragsholdere som Thea Eriksen fra [ViktigVoksen.no](http://ViktigVoksen.no) og Elisabeth Aksnes, med boken «Trollet som tok pappa» deler innsikt og erfaringer.

2026: Fagdag..

**Tidligst mulig i** pasientforløpet skal det **avklares** om pasienten har eller ikke har barn eller søsken under 18 år.

**Barnenotat:** Alt som gjelder barn som pårørende skal skrives inn i barnenotatet.

**Bsp. kartleggings skjema:** i DIPS er kartleggings skjemaet som brukes for å kartlegge.


Kartleggings skjemaet har ulike spørsmål som hjelper å få en helhetlig forståelse av barn som pårørende sin situasjon, eventuelle behov for videre oppfølging.

**Samhandling- kontakt**  
Barn som pårørende-  
nettverksgruppe - Helse Fonna HF er en del av helsefelleskapet i HF. Hovedoppgaven er å holde oppmerksomheten på barn som pårørende.

[For pårørende - NKS Veiledningssenter](#) er et lovterskett tilbud for å støtte pårørende fra 0-18 år og oppover i utfordrende situasjoner

[BarnsBeste - Sørlandet sykehus HE](#), nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende. Arbeider for at barn som pårørende og familiene får den oppfølging de har behov for.

**Rapporter:** [Barn som pårørende - Power BI Report Server](#) (pasienter/pårørende/dokumentasjon m. m)



# Takk for idag!

---

- Linn Therese Olaussen, leder
  - [linn.therese.olausen@bomlo.kommune.no](mailto:linn.therese.olausen@bomlo.kommune.no)
  - 48 86 25 77
- Anne-Kjersti Larsen, nestleder
  - [anne.kjersti.larsen@helse-fonna.no](mailto:anne.kjersti.larsen@helse-fonna.no)
  - 91 88 18 31

